12 Stunden Wanderung Strecke

Distanz: 33 km

HD: 2197

18:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	1:00:00	02:00	03:00	03:30	04:00
Oey	Tschuggen	Rinderalp	Pfaffen	Turnen	Ramsli	Schwalmfluh	Urscher	Niederhorn	Gestelen	Seeberg
669 müM	1347	1704	1943	2079	1736	1938	1819	2077	1851	1800
HD	678	357	239	136		202	119	258		70
km	6	2	1	1	2	2	2	2	1	2

Sonnenuntergang Mitternachtsessen via Puur

05:00	06:00									
Mäniggrat	Schwenden									
1938 müM	1235									
138										
2	3									

Weeriwäg Morgenbrunch Rücktransport 26 km effektiv

7 km Leistung HD:300