24 Stunden Wanderung Strecke

Distanz: 69 km

HD: 3662

18:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	1:00:00	02:00	03:00	03:30	04:00
Oey	Tschuggen	Rinderalp	Pfaffen	Turnen	Ramsli	Schwalmfluh	Urscher	Niederhorn	Gestelen	Seeberg
669 müM	1347	1704	1943	2079	1736	1938	1819	2077	1851	1800
HD	678	357	239	136		202	119	258		70
km	6	2	1	1	2	2	2	2	1	2

Sonnenuntergang Mitternachtsessen via Puur

05:00	06:08	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00	18:00			
Gubi	Frohmattgrat	Höuw Eggli	Färmel	Grimmi Furgi	Schwenden	Riedli	Oey			
1987	2170	2075	1343	2023	1235	990	669			
187	183	370		863						
4	1	5	1	4	6	8	7			

Sonnenaufgang Morgenbrunch 57 km effektiv

12 km Leistung HD:300